



X-LEME



**Av. Batel, 1541
3342-0666**

Orientações para pacientes da ARTRORESSONÂNCIA

O que é ARTRORESSONÂNCIA?

É um exame de imagem através de Ressonância Magnética realizado após anestesia local e a injeção de uma substância chamada meio de contraste na articulação a qual permite delinear ossos, ligamentos e tendões com mais precisão.

Para que serve a ARTRORESSONÂNCIA?

Para identificar anormalidades associadas com o ombro, cotovelo, punho, quadril, joelho e tornozelo. Pacientes que realizam este exame geralmente possuem dor, desconforto ou instabilidade articular de causa ainda não confirmada pelo histórico clínico, exame físico e outros exames complementares.

Como eu devo me preparar para a ARTRORESSONÂNCIA?

Não é necessário preparo especial. A alimentação e ingestão de líquidos é liberada. No momento do exame você deverá remover objetos e trocar roupas com materiais de metal que por acaso estiver usando.

Como a ARTRORESSONÂNCIA é realizada?

Na mesa de exame você será posicionado e uma imagem de sua articulação é obtida para localizar o local da punção. Depois a pele é limpa com uma substância antisséptica e um anestésico local é injetado na área adjacente à articulação. Uma agulha é inserida no espaço articular e então o meio de contraste é injetado. Após a injeção, a agulha é removida e um pequeno curativo é colocado na pele.

O que eu vou sentir durante este procedimento?

Para muitos pacientes, o pensamento de ter uma agulha na articulação parece particularmente problemático. Porém, assim como um procedimento dentário é realizado após anestesia local para “adormecer” a área envolvida; a sua articulação vai ser anestesiada para que você não tenha sensação durante o procedimento. Inicialmente você pode sentir uma ardência momentânea na anestesia e depois uma sensação de “enchimento” na articulação quando o contraste for inserido.

Quais são os riscos e benefícios da ARTRORESSONÂNCIA?

Benefícios: A **ARTRORESSONÂNCIA** é particularmente sensível para detecção de rupturas e lesões de estruturas que integram uma articulação permitindo um diagnóstico mais preciso e conseqüentemente uma melhor orientação terapêutica.

Riscos: Hematoma e infecção no local da punção são possibilidades raras especialmente com a técnica empregada. Eventualmente a articulação não é bem preenchida com o contraste e um novo exame é necessário.

Quais são as recomendações após o exame?

Depois do exame, exercício vigoroso não é recomendado por 12 horas. Você poderá experimentar inchaço, “estralos” e desconforto transitórios na articulação. Você pode aplicar bolsas de gelo para reduzir o inchaço e tomar analgésicos para a dor. Estes sintomas, se existirem, geralmente desaparecem em 48 horas. Entre em contato com a clínica ou com o seu médico se os sintomas persistirem por mais de dois dias.